

馬のいるカフェができました 山形のみはらしの丘

かほくしんぼう やさしい にほんご ニュース 2022年3月30日

やまがたし おか うま きっさてん みせ
山形市のみはらしの丘に、馬のいるカフェ（喫茶店）ができました。店の
なまえ
名前は「うまのすけカフェ」といいます。カフェの隣にある建物で、「ロ
イ」という名前の馬を飼っています。触ったり、餌をあげたりできます。子
どもたちは、ロイに乗ることもできます。コーヒーやソフトクリーム、簡単な
しょくじ だ
食事などを出しています。

やまがたし たかはしちあき さい みせ ひら たかはし ねん
山形市の高橋千秋さん（62歳）が店を開きました。高橋さんは30年
いじょう しょうがい ひと しせつ からだ じゆう うご ひと せわ ところ
以上、障害がある人の施設（体が自由に動かせない人の世話をする所）
はたら
で働きました。施設では、馬に乗ることで元気になる「ホースセラピー」を
していました。

ねん まえ しょうがい ひと うま の ひら
15年ぐらい前に、障害がある人が馬に乗るイベントを開きました。す
ると、いつもは元気がないように見える人が笑顔（笑った顔）になりまし
た。それで、ホースセラピーを続けることにしました。そして、施設では馬を
か
飼うようになりました。「馬に乗ると、体と心が元気になります」と高橋
さんは説明します。

のうせい
脳性まひという病気でずっと寝ている人がいました。でも、うまの乗るよう
になって2年後には、1人で乗れるようになったそうです。「馬には不思議な
（考えても理由がわからない）力があると思います。たくさんの人に、馬
が持っているすてきな力を知ってほしいです」と話しています。



【写真】ロイと遊ぶお母さんと子ども。ロイの隣にいるのが高橋さんです

「河北新報社提供」

☆やってみましょう

ぶんよんで、ただ正しいものに○、ただ正しくないものに×を書いてください。

- ① () 「うまのすけカフェ」は、馬うまがいる喫茶店きっさてんの名前なまえです。
- ② () 大人おとなも「ロイ」にの乗ることができます。
- ③ () ホースセラピーは、人ひとが馬うまを元気げんきにすることです。
- ④ () 病気びょうきでずっと寝ねていた人ひとが、馬うまにの乗って元気げんきになったそうです。

☆書きましょう

たかはし
高橋さんは _____ 年ねんいじょう以上、障しょうがい害がいがある人ひとの施設しせつで _____ ました。施設
では、馬うまに _____ ことことで、体からだと心こころが _____ になる _____ を
してきました。たかはし
高橋さんは、たたくさんさんの人ひとに、馬うまが _____ いるすすてきな
ちから
力を _____ とおもおもっています。

☆話しましょう

1. あなたは馬うまにの乗のったことことがありますか。
2. 「ホースセラピー」のしことを知しっていましたか。どうおもおもいますか。